

Số: 60 /KH-CĐVL

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức hoạt động kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10

- Căn cứ kế hoạch số 3466/LĐLĐ-TGNC ngày 25/9/2025 của Ban thường vụ LĐLĐ TP.HCM về đẩy mạnh các hoạt động nhân kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Hội LHPN Việt Nam (20/10/1930 – 20/10/2025) và 15 năm ngày Phụ nữ Việt Nam (20/10/2010 – 20/10/2025);
- Căn cứ chương trình công tác Nữ công năm 2025;
- Căn cứ vào kế hoạch hoạt động Quý 4/2025 của Ban chấp hành công đoàn Trường Đại học Văn Lang, Ban nữ công xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2025), kỷ niệm 15 năm ngày Phụ nữ Việt Nam (20/10/2010 – 20/10/2025) với những nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1.1. Nâng cao nhận thức trong nữ CB, GV, NV về ý nghĩa lịch sử ra đời và phát triển của Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam và Ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, nhằm khơi dậy lòng tự hào dân tộc, và truyền thống đấu tranh của Phụ nữ Việt Nam; khẳng định vai trò, vị trí và những đóng góp quan trọng của nữ CB, GV, NV trong việc xây dựng và phát triển của nhà trường.

1.2. Động viên nữ CB, GV, NV tích cực học tập nâng cao trình độ, kỹ năng nghề nghiệp, đáp ứng yêu cầu đổi mới của nhà trường, hăng hái thi đua dạy tốt, tích cực thực hiện phong trào thi đua “Lao động giỏi, lao động sáng tạo” và “Nữ đoàn viên công đoàn Năng động, Sáng tạo, Trách nhiệm”.

1.3. Phát huy truyền thống đoàn kết, tinh thần sáng tạo, đồng thời đẩy mạnh phong trào thi đua “Giỏi việc trường - Đảm việc nhà” của nữ CB, GV, NV.

1.4. Tăng cường giao lưu, gắn kết và chia sẻ kinh nghiệm, tâm tư của nữ CB, GV, NV trong công việc và cuộc sống.

1.5 Phát huy khả năng sáng tạo trong hội thi nấu ăn “Ấm thực chay – Gắn kết yêu thương – Lan tỏa hạnh phúc”.

II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC

1. **Tổ chức hoạt động tuyên truyền:** về ý nghĩa của kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2025), kỷ niệm 15 năm ngày Phụ nữ Việt Nam (20/10/2010 – 20/10/2025) về vai trò của nữ CB, GV, NV trong sự nghiệp giáo dục; vì sự tiến bộ Phụ nữ; về những chế độ, chính sách, pháp luật liên quan đến lao động nữ; tổ chức cuộc sống gia đình khoa học; xây dựng gia đình nhà văn hóa, nuôi con khỏe, dạy con ngoan.

2. Tổ chức Hội thi nấu ăn vào ngày 18/10/2025

2.1. Chủ đề: Ẩm thực chay – Gắn kết yêu thương – Lan tỏa hạnh phúc

Ý nghĩa chủ đề cuộc thi “Ẩm thực chay – Gắn kết yêu thương – Lan tỏa hạnh phúc” là sân chơi tôn vinh ẩm thực thuần thực vật như một lối sống chủ động: tốt cho cơ thể, dịu với hành tinh và đầy niềm vui sáng tạo. Cuộc thi khuyến khích thói quen ăn uống cân bằng, nấu nướng ít lãng phí, để mỗi bữa ăn đều là một hành động vì sức khỏe cá nhân và môi trường.

2.2. Đối tượng tham gia:

- Các đội dự thi: Theo từng tổ công đoàn trường ĐH Văn Lang
- Số lượng: Mỗi tổ công đoàn cử tối đa 01 đội dự thi, mỗi đội gồm tối đa 3 thành viên tham gia thi nấu ăn bao gồm 2 nữ và 1 nam
 - + Tổ công đoàn có số lượng dưới 30 CĐV: tối đa 1 đội dự thi.
 - + Tổ công đoàn có số lượng từ 30 CĐV trở lên: tối đa 2 đội dự thi.

2.3. Thể lệ thi:

- Thời gian thi: 75 phút
- Về hình thức thi:
 - + Các đội sẽ đăng ký dự thi và các món đơn vị thực hiện (có ít nhất 3 món đảm bảo đủ dinh dưỡng cho 01 bữa ăn gia đình) khi đăng ký kèm danh sách đội thi
- Về nguyên liệu nấu ăn:
 - + Các đội thi sẽ tự chuẩn bị nguyên liệu cho món của đội thi phù hợp với món đã đăng ký với BTC. Lưu ý:
 - o Không dùng thực phẩm đã sơ chế sẵn (các loại đồ đóng hộp hoặc nấu trước, ...)
 - o BTC sẽ cung cấp nước dùng cơ bản cho các đội thi
 - + Thành phẩm đạt khẩu phần 4 – 5 người.
 - + BTC sẽ hỗ trợ chi phí mua nguyên liệu và vật dụng trình bày cho món ăn dự thi là 500.000 đồng/đội thi.
- Về trang phục: Các đội tự chuẩn bị đồng phục cho đội
- Về dụng cụ nấu ăn:
 - + Mỗi đội sẽ tự chuẩn bị xoong, nồi/chảo, chén, đĩa, gia vị nấu ăn, bếp gas, thớt/dao, ...
 - + Đội thi có thể mang dụng cụ cá nhân (dao, kẹp, khuôn...) nhưng không mang máy móc công suất lớn (lò nướng lớn, nồi áp suất điện...).
 - + Khuyến khích dùng bếp ga mini vì tải điện không đủ đáp ứng. BTC cung cấp bình gas mini (nếu đội thi có đăng ký).

2.4. Thời gian và địa điểm:

- Thời gian: 13h30 Chiều Thứ 7, ngày 18/10/2025
- Địa điểm: Sân A, CS3 – 69/68 Đặng Thùy Trâm, Phường Bình Lợi Trung, thành phố Hồ Chí Minh

2.5. Nội dung chương trình:

- 13h30: Đón tiếp các đội dự thi, bốc thăm vị trí thi và hướng dẫn đội thi vào vị trí

- **14h00:** Khai mạc Hội thi nấu ăn năm 2025 – “**Ẩm thực chay - Gắn kết yêu thương – Lan tỏa hạnh phúc**”
- **14h10:** Nghệ nhân Ẩm thực chia sẻ về cách nấu món chay ngon, đầy đủ dinh dưỡng.
- **14h30:** Các đội thi nấu món ăn
 - + Thời gian nấu tối đa: **75 phút**
 - + Thời gian trưng bày món ăn: **15 phút**
- **16h00:** BGK tiến hành chấm thi
- **16g45:** BTC công bố và trao giải thưởng

2.6. Cơ cấu giải thưởng:

- 01 giải nhất: 2.000.000 đồng/giải
- 02 giải nhì 1.500.000 đồng/giải
- 03 giải ba 1.000.000 đồng/giải
- 05 giải khuyến khích 700.000 đồng/giải

Vi phạm thể lệ:

- + Các đơn bị tham gia thi không đúng theo quy định của thể lệ hội thi sẽ không được dự thi
- + Sơ chế thực phẩm trước thời gian dự thi được quy định: trừ 20 điểm trong tổng số điểm đội đạt được; không đảm bảo vệ sinh khu vực sơ chế và nấu ăn trừ 10 điểm.

III. Ban Giám khảo

- Siêu đầu bếp Nguyễn Hữu Long - Tổng bếp trưởng sân bay Tân Sơn Nhất Thành viên hiệp hội đầu bếp QT tại VN
- ThS. Lê Công Yên - Nghệ nhân văn hóa nghệ thuật Ẩm thực làng nghề Việt Nam
- Thành viên BCHCĐ

IV. Ban Tổ chức

- Bà Trần Thị Thu Thủy Trưởng ban
- Bà Phan Minh Nguyệt Phó ban
- Bà Ngô Thị Thùy Linh Phó ban
- Ủy viên Ban chấp hành Thành viên

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban nữ công xây dựng và triển khai Kế hoạch tổ chức Hội thi nấu ăn đến các tổ công đoàn.
- Nhận được thông báo này, các tổ công đoàn triển khai đến các công đoàn viên về hoạt động kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam. Các tổ công đoàn đăng ký CDV tham gia hội thi



nấu ăn gửi danh sách (file mẫu) đến 17h ngày 14/10/2025 về theo link form:

<https://forms.office.com/r/JzpewpdmUu?origin=lprLink>

Hoặc mã QR code nộp file:



- Các đội thi sẽ nộp lại Bảng kê nguyên vật liệu ... đủ kinh phí cho BTC lúc điểm danh và bốc thăm vị trí dự thi.

Trân trọng,.

TM. Ban chấp hành công đoàn

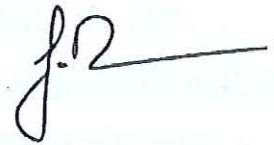


Chủ tịch

Trần Thị Thu Thủy

TM. Ban tổ chức

Trưởng ban nữ công



Phan Minh Nguyệt

